

<b>TÍTULO</b>	Samu Unión Deportiva: Avanzando hacia la inclusión social a través del deporte integrador.		
<b>AUTORÍA</b>	Aguado Gil, L; García Gómez, R; Paredes Mata, M.		
<b>CENTROS</b>	Residencia Santa Ana. Centro de Día San Lucas. Sevilla (España)		
<b>PROVINCIA</b>	Sevilla	<b>PAÍS</b>	España
<b>Gmail</b>	<a href="mailto:educadorasocialrociogarcia@gmail.com">educadorasocialrociogarcia@gmail.com</a> <a href="mailto:psicologosantaana@samu.es">psicologosantaana@samu.es</a> <a href="mailto:fisioterapiasantaana@samu.es">fisioterapiasantaana@samu.es</a>		
<b>TIPO DE COMUNICACIÓN</b>	Oral.		

### RESUMEN:

En este Proyecto colaborativo de SAMU UNIÓN DEPORTIVA, formado por el Centro de día San Lucas y la Residencia de Santa Ana, ambos en Sevilla capital, hemos querido iniciar un trabajo con el objetivo de: Mejorar la integración e inclusión social a través de la unificación de dos centros para una mejor gestión emocional en diferentes aspectos de sus vidas, canalizada por medio de ejercicios físicos y relaciones en el exterior.

Para ello seleccionamos a un grupo de doce personas usuarias, entre veinte y cincuenta y cinco años, que mostraban interés por la realización de la actividad, donde siete son del Centro de Discapacidad y Trastorno de Conducta San Lucas y cinco de la Residencia de Daño Cerebral Sobrevenido. Acordamos un día de entrenamiento semanal en el centro deportivo Tejares, en Triana, donde cada Jueves nos reunimos para llevar a cabo los ejercicios de calentamiento, trabajando el estado físico y mental de nuestras personas usuarias, y celebrando los partidos con equipos de otras asociaciones de Sevilla y sus alrededores, jugando también en los campos de fútbol del equipo contrario, en los que se relacionan con sus iguales fuera del contexto habitual, entablando vínculos de amistad y compañerismo.

En cuanto a los resultados obtenidos en los meses que llevamos desarrollando la actividad, observamos cambios importantes en sus comportamientos, dejando a un lado preocupaciones y centrando las energías en lo que están haciendo, con motivación e ilusión y con sentimiento de pertenencia al grupo.

Finalmente, continuamos este proyecto para seguir logrando resultados positivos que se perciben en el día a día de cada persona usuaria que compone el equipo, tanto en lo personal como en lo social.

**Palabras claves:** Fútbol Inclusivo, Deporte, Integración, Gestión Emocional, Unificación.