

## **Programa “Lazos”: ocio y socialización para personas en situación de soledad.**

**Autor: Rubiales Garrido, A.**

**Centro: SAMU Wellness Miguel de Mañara. Montequinto (Dos hermanas). Sevilla**

El “Programa Lazos” es un programa de ocio y apoyo psicosocial gratuito presentado por la clínica SAMU Wellness. Este programa está diseñado y destinado concretamente para cubrir la necesidad de personas (de la provincia de Sevilla) que tienen problemas relacionados con la salud mental y que, además, están en una situación desfavorable en cuanto a pertenecer a una red de apoyo con un acceso fácil y eficaz.

En este programa se llevan a cabo actividades que implican procesos de socialización en entornos culturales y/o naturales: quedada en el Centro Andaluz de Arte Contemporáneo, pasear por el Parque del Alamillo, etc... De esta manera, los usuarios estimulan su culturalidad y amplían su abanico de intereses a la vez que van tejiendo una red social de apoyo con el resto de compañeros y compañeras del grupo.

La metodología para el reclutamiento de los usuarios se basa en la recepción de información desde el terapeuta, el centro, folletos o los propios usuarios. Una vez orientado, debe mandar un correo electrónico para concretar una cita con el coordinador del proyecto y si es apto firmar un documento de afiliación y rellenar un cuestionario (de apoyo social) para monitorizar los resultados.

A día de hoy hay 10 usuarios en el Programa, de los cuales 3 de ellos están ingresados (pero estabilizados) en la clínica SAMU Wellness y 7 viven de manera independiente y autónoma.

El objetivo principal de este Programa es reducir la soledad y el aislamiento mejorando así el bienestar, la calidad de vida y la satisfacción con la misma. Además, hay objetivos más específicos como: posibilitar la integración social, facilitar la vinculación a redes de apoyo en personas con trastorno mental, fomentar la culturalidad en personas con trastorno mental y sensibilidad sobre la soledad en personas con trastorno mental.

Palabras clave: *soledad, trastorno mental, socialización y red de apoyo.*